

Приложение № 1  
к приказу ГБУ ДО «Региональный  
центр допризывной подготовки  
молодежи  
от 31.10.2023 № 774

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о конкурсе «Лучший юнармеец Саратовской области»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение регулирует порядок проведения областного конкурса «Лучший юнармеец Саратовской области» (далее – Конкурс).
- 1.2. Организаторами Конкурса являются: региональное отделение ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Саратовской области и ГБУ ДО «Региональный центр допризывной подготовки молодежи» (далее – Организаторы).
- 1.3. Положение устанавливает цель, задачи, условия, порядок проведения и подведения итогов Конкурса.
- 1.4. Победителей Конкурса определяет жюри.

### **2. Цели и задачи Конкурса**

- 2.1. Целью проведения Конкурса является выявление участников Движения «ЮНАРМИЯ», показавших высокий уровень подготовки и достижений в патриотических мероприятиях.
- 2.2. Задачи Конкурса:
  - 2.2.1. Оценка деятельности и поощрение лучших участников Движения «ЮНАРМИЯ».
  - 2.2.2. Обобщение положительной работы участников Движения «ЮНАРМИЯ».

### **3. Порядок участия в Конкурсе**

- 3.1. К участию в Конкурсе приглашаются юнармейцы в возрасте от 8 до 18 лет (включительно), активные участники Движения «ЮНАРМИЯ»: победители и призеры спортивных и военно-спортивных игр, мероприятий патриотической направленности (далее - Участники).
- 3.2. Конкурс проводится в два этапа:
  - первый этап - с 1 по 21 ноября 2023 года;
  - второй этап - с 1 по 15 декабря 2023 года.
- 3.3. На первом этапе Конкурса Участники направляют портфолио согласно п 4.1. настоящего Положения до 21 ноября 2023 г. на электронный адрес: patriot64\_vpv@mail.ru, контактный телефон: 8(8452)67-75-75.
- 3.4. Организаторы:
  - осуществляют изучение и проверку поступивших материалов;
  - формируют список участников, прошедших во второй этап Конкурса;
  - направляют победителям первого этапа Конкурса информацию о их прохождении во второй этап.
- 3.5. Подведение итогов первого этапа Конкурса осуществляется с 22 по 30 ноября 2023 года.

3.6. Все участники, прошедшие во второй этап Конкурса, до 10 декабря 2023 года размещают на своих страничках или на страничках юнармейских отрядов в социальных сетях видеоролики с хештегами #юнармия64 #лучшийюнармеецрегион64 (обязательно нужно подписать фамилию и имя участника). Видеоматериал фиксируется на цифровые фото-видео камеры одним кадром, **БЕЗ МОНТАЖА!** Ссылки на публикации видеоролика в социальных сетях также необходимо прислать на электронный адрес: patriot64\_vpv@mail.ru

3.7. Содержание видеоролика включает в себя выполнение элементов силовой гимнастики:

- **Юноши - подтягивание на высокой перекладине.**

**Техника выполнения:**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;

- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук (выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе).

- **Девушки - сгибание и разгибание рук в упоре лежа.**

**Техника выполнения:**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения (далее - ИП).

Упор, лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- касание пола коленями, бедрами, тазом;

- нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»;

- отсутствие фиксации на 1 с ИП;

- поочередное разгибание рук;

- отсутствие касания грудью пола;

- разведение локтей относительно туловища более, чем на 45 градусов.

3.8. Итоговый результат второго этапа Конкурса считается по наименьшей сумме занятых мест.

## 4. Требования к Портфолио

4.1. Для участия в Конкурсе участниками формируется Портфолио:

- анкета-заявка Участника и согласие на обработку персональных данных утвержденного образца (приложение 1) в формате JPEG или PDF с подписью и продублированное в формате Word;

- скан-копии грамот, дипломов, сертификатов и иных наград, подтверждающих участие или победу в конкурсах, соревнованиях, олимпиадах в области начальной военной подготовки, патриотического, военно-патриотического и туристско-краеведческого направления;

- конкурсное задание – самопрезентация «Я-ЮНАРМЕЕЦ» (требования к содержанию и оформлению в приложении 3).

4.2. Присланные Портфолио не возвращаются и не рецензируются. Претендент несет ответственность за подлинность предоставляемых материалов.

## **5. Подведение итогов**

5.1. Начисление баллов по первому этапу Конкурса происходит по следующим критериям:

5.1.1. Наличие копии грамот, дипломов, сертификатов и иных наград, подтверждающих участие или победу в конкурсах, соревнованиях, олимпиадах в области начальной военной подготовки, военно-патриотического и туристско-краеведческого направления:

### достижения муниципального уровня

(1 место – 3 балла; 2 место – 2 балла; 3 место – 1 балл) – заочное участие,  
(1 место – 6 баллов; 2 место – 5 баллов; 3 место – 4 балла) – очное участие;

### достижения регионального уровня

(1 место – 6 баллов; 2 место – 5 баллов; 3 место – 4 балла) – заочное участие,  
(1 место – 10 балла; 2 место – 8 баллов; 3 место – 6 баллов) – очное участие;

### достижения Всероссийского уровня

(1 место – 7 баллов; 2 место – 8 баллов; 3 место – 9 балла) – заочное участие,  
(1 место – 12 баллов; 2 место – 10 баллов; 3 место – 8 баллов) – очное участие;

- оценка конкурсного задания – до 15 баллов:

- за соответствие требованиям задания – 5 баллов;

- за отражение претендентом в содержании мотивационной активной жизненной позиции – 5 баллов;

- за видение претендентом перспектив применения полученных в период участия в программе знаний, умений, навыков и практического опыта для саморазвития и жизнедеятельности в будущем – 5 баллов.

Начисление баллов по второму этапу Конкурса происходит по следующим критериям:

Каждое засчитанное повторение 1 балл. Сумма баллов участника составляет результат.

Победителями Конкурса признаются Участники, набравшие наибольшее количество баллов.

Победителями Конкурса являются Участники, занявшие 1, 2 и 3 место (среди юношей и девушек).

Участники, набравшие наибольшее количество голосов под своим постом в социальной сети побеждают в номинации «Приз зрительских симпатий».

Победители Конкурса награждаются Дипломами, все участники, предоставившие материалы на Конкурс, получают электронный Сертификат.





Приложение № 3  
к положению о конкурсе «Лучший  
юнармеец Саратовской области»

**Требования к оформлению самопрезентации «Я-ЮНАРМЕЕЦ»**

1. Презентация оформляется в формате PowerPoint;
2. Количество слайдов – не более 15 шт;
3. Показать в презентации виды активностей, которыми Участник занимается в составе юнармейского отряда (участие в мероприятиях, патриотических акциях, форумах, смотрах, конкурсах, военно-спортивных играх и т.д.);
4. Отобразить свою жизненную позицию, цели и задачи, как участника Движения «ЮНАРМИЯ»;
5. Определить возможные перспективы применения полученных в период участия в Движении «Юнармия» знаний, умений, навыков и практического опыта для саморазвития в будущем.