

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по военно-спортивному многоборью
среди юнармейских отрядов Саратовской области

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Действие настоящего Положения распространяется на проведение соревнований по военно-спортивному многоборью среди юнармейских отрядов Саратовской области в личном и командном зачете.

1.2. Настоящее Положение может изменяться, дополняться и уточняться Организационным комитетом ГБУ ДО «Региональный центр допризывной подготовки молодежи».

1.3. Организаторами соревнований выступает Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Региональный центр допризывной подготовки молодежи к военной службе и военно-патриотического воспитания Саратовской области».

1.4. По всем вопросам, не предусмотренным настоящим Положением и Правилами соревнований, решения принимает главный судья или судейская коллегия (жюри) соревнований.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится с целью спортивно-патриотического воспитания молодежи.

Задачи соревнования:

- популяризация и развитие юнармейского многоборья;
- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование навыков по огневой подготовке, плаванию и гимнастике;
- совершенствование организационных форм физкультурно-спортивной работы.

III. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЯ, СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Вид соревнования: лично-командный (в индивидуальном и командном зачете одновременно).

3.2. Способ проведения соревнования: очный, проводится 30 ноября 2023 года в 12:00 часов на базе МАОУ «Лицей «Солярис» (г. Саратов, улица Лисина С.П., д. 7 Б).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревновании допускаются команды юнармейцев в возрасте 15-17 лет (включительно).

Состав команды – 3 (три) юноши, 2 (две) девушки, и один руководитель.

Все участники команды должны иметь единую военную (полевую) и спортивную формы. Каждая команда должна иметь противогазы (по количеству участников). Участие в Соревновании осуществляется только при наличии медицинского допуска врача, подтверждающего состояние здоровья и возможность участия в соревнованиях.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично-командные.

Соревновательная программа делится на три блока:

1. Военный блок.
2. Спортивный блок.
3. Военизированная эстафета.

Военный блок соревнования включает в себя следующие дисциплины:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Неполная разборка-сборка АК-74;
3. Вынос и представление знамени «Юнармии».

Спортивный блок соревнования включает:

1. Плавание – 50 м;
2. Комплексно-силовое упражнение на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки).

Военизированная эстафета:

Военизированная эстафета состоит из четырех этапов. Каждый этап эстафеты включает в себя линию «СТАРТ» («Финиш»), эстафетная дистанция длиной 30 метров и рубеж выполнения задания. Первый участник команды начинает свой рубеж с линии «СТАРТ». Преодолевает эстафетную дистанцию, выполняет задание на рубеже и возвращается, передавая эстафету следующему участнику команды.

Задания на рубежах:

- 1 **рубеж** – плавный бег – 30 метров;
- 2 **рубеж** – преодоление лавки длиной 15 метров лежа на животе

(падение с лавки, касание рукой/ногой пола + 2 секунды к общему времени);

3 рубеж – преодоление ползком 3-х стоек высотой 60 см. (касание стойки + 2 секунды к общему времени), преодоление гимнастического коня сверху;

4 рубеж – одевание противогаза, плавный бег – 30 метров.

Стрельба из пневматической винтовки:

Упражнение ПВ-1 - стрельба из пневматической винтовки: дистанция - 10 м, положение - стоя с упора, количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных, мишень № 6. Время на стрельбу – до 5 мин.

Тип винтовок – МР 512.

Зачетный выстрел (или пробный в упражнениях с ограниченным количеством пробных выстрелов), не попавший в габаритные кольца мишени, является промахом, засчитывается как ноль очков и не повторяется.

Разборка и сборка автомата (на время)

Соревнования лично-командные. Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 с. Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме времени выполнения двух упражнений. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме времени всех участников упражнения.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
 - 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
 - 3) вынуть пенал, отделить шомпол;
 - 4) отделить крышку ствольной коробки;
 - 5) отделить возвратный механизм;
 - 6) отделить затворную раму с затвором;
 - 7) отделить затвор от затворной рамы;
 - 8) отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
- Время фиксируется по докладу участника – «Готов»

Сборка автомата Калашникова после неполной разборки выполняется в таком порядке:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;

- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол, вставить пенал;
- 8) присоединить магазин к автомату.

Время фиксируется по докладу участника – «**Готов**»

Вынос и представление знамени «Юнармия»:

Принимают участие: командир отряда (отделения) и 1 знаменная группа, в составе группы - знаменосец и 2 ассистента (всего 4 человека).

Вынос знамени

Командир знаменной группы перед осуществлением ритуала выстраивает в колонну по одному в порядке:

- Командир знаменной группы;
- Ассистент;
- Знаменщик;
- Ассистент.

В строю на месте знаменщик держит знамя «Юнармии» вертикально у ноги правой рукой, согнутой в локте, касаясь мизинцем верхнего края поясного ремня. Нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги.

Для осуществления движения командир, который расположен спиной к знаменной группе, подает предварительную команду «**Шагом**» знаменщик в это время переносит знамя Юнармии на левое плечо, и держит его левой рукой, вытянутой по древку, а правую руку опускает. При этом положении знамени нижний конец древка должен находиться на высоте 50-60 см от земли. «**Марш**» командир прикладывает руку к головному убору и начинает движение с левой ноги вместе со знаменной группой.

Командир выводит знаменную группу с исходного рубежа строевым шагом на середину строевой площадки останавливает и поворачивает фронтом к проверяющему (судье) так, чтобы знаменная группа была расположена напротив проверяющего (судьи). Одновременно знаменщик переводит знамя в положение «к но-ГЕ».

Представлением знамени

На исходном рубеже находится командир, рядом с ним знаменная группа (в одну шеренгу).

Командир, сделав 2 шага прямо из строя, строевым шагом кратчайшим путем подходит к судье, за 2-3 шага до судьи переходит на строевой шаг, останавливается перед ним в двух-трёх шагах, прикладывает руку к головному убору и докладывает «**Товарищ проверяющий (судья). Отделение (название команды) для прохождения этапа «Представление знамени» построено. Командир отделения (Фамилия)**».

(С приставлением ноги рука прикладывается к головному убору, а после доклада - рука опускается).

Получив команду судьи «**К прохождению этапа - Приступить**», командир отвечает «**Есть**» с прикладыванием руки к головному убору, затем поворачивается кругом, делает три шага вперед (с первым шагом опускает

руку). Подходит к знаменной группе и далее начинает подавать команды на представление знамени.

По команде командира: «**Знамя - ПРЕДСТАВИТЬ**» знамёнщик делает шаг вперёд и приступает к показу знамени. Держа древко знамени левой рукой у полотнища, а правой рукой, держа древко у основания, знамёнщик медленно поворачивает знамя во фронтальной плоскости, переводя из вертикального положения в почти горизонтальное положение влево, показывая АВЕРС (лицевую сторону) знамени, а затем возвращая его в вертикальное положение. После этого знамёнщик перехватывает древко знамени и берёт его правой рукой у полотнища, а левой рукой - у основания. Затем он наклоняет знамя вправо, показывая РЕВЕРС (тыльную сторону).

Знамёнщик поворачивает голову в сторону наверх. Одновременно командир рассказывает о знамени. При описании знамени, вначале указывается цвет, а затем - форма знамени (квадратное, прямоугольное, с золотой (серебряной) бахромой). Сначала описывается лицевая, а после этого - тыльная сторона знамени. Далее идёт краткий рассказ об истории знамени. После окончания рассказа о знамени, знамёнщик делает шаг назад и встаёт в строй. При этом нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги.

Завершив выступление, командир подходит к судье и докладывает об окончании выступления: «**Товарищ проверяющий (судья). Показ знамени (название команды) окончен. Командир отделения (Фамилия)**».

После разрешения судьи командир уходит и уводит знаменную группу на исходный рубеж.

Примерное видео выполнения:

<https://youtu.be/1TsUnqaclzE?si=JKCHNwxkz4z4WL3K>

Оценивается по 10 бальной системе (от 0 до 10). Оцениваются все виды программы, а также дисциплина строя, внешний вид и действия командира, история образования знамени. По окончании работы баллы суммируются и выставляется общий бал.

Подтягивание на высокой перекладине (юноши):

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;

- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук (выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки):

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения (ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Выполнение: из положения упора лежа на полу на прямых руках, сгибая руки в локтях, опуститься в положение упора лежа на согнутых руках так, чтобы грудью и бедрами коснулись пола, ось плечевого сустава опустилась ниже оси локтевого сустава, затем, разгибая руки в локтях, выйти в исходное положение так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию. Упражнение выполняется на максимальное количество раз. За команду считается общее количество отжиманий.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола;
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Плавание 50 м.:

Соревнование проводится в 25 метровом закрытом бассейне. Спортсмен преодолевает дистанцию вольным стилем. Вольный стиль означает, что пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции.

Старт в заплывах вольным стилем осуществляется прыжком. После продолжительного свистка рефери пловцы должны встать на стартовые тумбочки и остаться там. По команде стартера «На старт!» они должны немедленно принять неподвижное стартовое положение, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки. Положение рук не регламентируется. Когда все пловцы примут неподвижное положение, стартер должен дать стартовый сигнал - сирена (выстрел, свисток). Стартовым сигналом также может служить команда «Марш!» и одновременно резкое опускание флага маховым движением вниз.

Старт и финиш производятся в соответствии с правилами проведения соревнований по плаванию. Спортсмен, сделавший фальстарт получает предупреждение. За каждый последующий фальстарт участник штрафуются добавлением к показанному результату 2 с.

Иметь при себе:

- пакет для уличной обуви;

- сменную обувь (сланцы, тапки);
- купальный костюм общепринятого образца;
- шапочку для плавания;
- полотенце;
- мыло;
- мочалку или губку для тела.

При отсутствии одного из предметов спортсмен к соревнованиям не допускается.

VI. ОРГАНИЗАЦИЯ СУДЕЙСТВА

6.1. Для проведения Соревнования назначается судейская коллегия в составе:

- главный судья конкурса;
- заместитель главного судьи;
- главный секретарь соревнований;

6.2. До начала соревнования судейская коллегия должна провести:

- проверку готовности и прием спортивных сооружений к проведению соревнования;
- проверку и допуск мишенного оборудования, подготовку (шифровку) мишеней, контрольно-измерительной судейской аппаратуры и инструментов;
- семинар судей;
- мандатную комиссию (комиссия по допуску участников и команд к соревнованиям);
- проверку и допуск оружия и снаряжения спортсменов;
- жеребьевку;
- пристрелку оружия спортсменами (официальную тренировку);
- совещание судейской коллегии с представителями команд.

VII. ПОДГОТОВКА И ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Организация, проводящая соревнование, обязана:

7.1.1. Разработать Положение о соревновании и заблаговременно довести его до участвующих коллективов (спортсменов), не позднее чем за 1,5 недели до проведения определяются:

- дата соревнования;
- члены судейской коллегии;
- время начала соревнования.

7.1.2. Назначить своего представителя, отвечающего за проведение данного соревнования.

7.1.3. Своевременно решить вопросы, связанные с материально-техническим и медицинским обеспечением соревнования и их финансированием.

VIII. РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Официальные результаты соревнований в каждом упражнении в личном, командном и общекомандном зачете оформляются протоколом, который выпускает секретариат соревнований.

8.2. При равенстве результатов должно быть указано, на основании каких критериев присуждены места (число «10», «9», «8» и т. д., внутренних «10», результаты перестрелок). При равенстве результатов места присуждаются по лучшему результату в стрельбе.

8.3. Командные результаты с указанием места, занятого командой в упражнении, название команды (подразделений организации, участвующих в соревнованиях), суммы баллов в упражнении, состава команды (фамилии перечисляются в порядке убывания индивидуального результата).

8.4. Таблица баллов, начисленных каждой команде в упражнении (команде, лично, всего).

8.5. Если при равенстве результатов преимущество не могло быть определено, спортсмены (команды) вносятся в протокол соревнований с одинаковым местом в алфавитном порядке фамилий и с соответствующим пропуском мест до следующего за ними по результату спортсмена (команды).

8.6. Определение занятых мест по наибольшей сумме набранных баллов по видам соревнования.

IX. ПРОТЕСТЫ

9.1. Любой спортсмен, тренер или руководитель команды могут в ходе выполнения

упражнения заявить устный протест судье, если считают, что:

- другим участником нарушаются Правила соревнований.
- нарушаются условия или порядок выполнения упражнения.
- судьи допускают действия, противоречащие Правилам.

9.2. Спортсмену мешает другой участник, судья или кто-либо еще.

9.3. Судьи должны немедленно рассмотреть устный протест и, если сочтут протест

обоснованным, принять срочные меры для устранения нарушения.

9.4. Если устный протест, заявленный на линии огня в отношении какого-либо спортсмена, не может быть рассмотрен до окончания упражнения, этому спортсмену разрешают продолжать стрельбу условно («под протестом»).

X. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда – победитель соревнований, награждается грамотой. Команды, занявшие II и III место в общекомандном зачете, награждаются грамотами.

Команды – победители в командном зачете по видам соревнований, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете по видам соревнований, награждаются грамотами.

Команды – победители в военизированной эстафете, награждаются грамотами.

Все участники соревнований получают сертификат.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревновании в формате WORD подаются в срок не позднее **24 ноября 2023 года**, оформленные согласно приложению к настоящему положению на адрес электронной почты: **patriot64_vpv@mail.ru**.

Представитель (руководитель) команды должен предоставить в главную судейскую коллегию на месте проведения Соревнования:

1. Оригинал заявки, оформленной согласно приложению. Заявка должна быть заверена подписью и печатью руководителя образовательной организации. Допуск врача на каждого участника заверяется подписью и личной печатью врача.

2. Паспорт на каждого участника.

Приложение
к Положению о проведении
соревнования по военно-
спортивному многоборью

ЗАЯВКА

_____ (образовательное учреждение)

Название команды _____

Руководитель _____

Контактный телефон _____

Электронный адрес _____

На обработку своих персональных данных в соответствии с 152-ФЗ от 27.07.2006 г. «О персональных данных» согласны.

Состав команды:

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Подпись	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Руководитель организации

(ФИО)

М.П.